

COLUMN **CAROLIEN**



Nu haar jongste eindelijk eens doorslaapt en de hormonen echt wel uit haar systeem zijn, blijkt freelance journalist Carolien Dircken (35) terug op zwanger zijn en moeder worden. Ze woont samen met Maurice en is moeder van Lieuwe (4) en Fabe (1).

Bevalwens

Of ik mijn bevalplan al had ingevuld. Ik moet een beetje glazig hebben gekeken toen de verloskundige me dat vroeg, want ze voegde er snel aan toe: “Hoeft niet heel uitgebreid hoor, maar het is goed om even door te nemen.” Ik was 34 weken zwanger van mijn tweede kind en bij het woord ‘bevalplan’ flitste de geboorte van de eerste aan me voorbij. En die was **ALLESBEHALVE FLITSEND** en volgens plan verlopen.

Ik zag mezelf weer liggen, als een walrus in dat ziekenhuisbad. En ik voelde me weer zitten onder de douche, terwijl ik overeind probeerde te blijven op een reusachtige skippybal. Ik had een bevalplan gemaakt, en op papier leken douchen en badden tijdens het baren zo heerlijk. Net als de baarkruk, rondwandelen tijdens een wee, zingen tijdens het puffen en denken in golven die niet meer terugkeren. In werkelijkheid vond ik dat allemaal **RAMPZALIGER DAN DE WEEËN ZELF**. Een ruggenprik was het enige dat ik liever niet wilde. Maar juist die naald bracht uiteindelijk de verlossing die ik nodig had om na 22 uur puffen mijn zoon, een eigenwijze sterrenkijker, op de wereld te zetten.

Dus, zei ik drie jaar later tegen de verloskundige, ik doe niet aan bevalplannen. Ik heb alleen een bevalwens: zo snel en pijnloos mogelijk.

Of ik daar lachgas, een baarkruk of een ruggenprik bij nodig heb, zie ik wel als ik me herinner hoe weeën ook alweer voelen. Helder, vond de verloskundige. Ze vatte het samen tot: **PIJNBESTRIJDING IN OVERLEG**. En op mijn verzoek voegde ze toe: wil niet in bad. Want dat dacht ik wel zeker te weten.

Ruim zes weken later stond ik met mijn vriend, vlucht koffertje en rommelende buik in het bevalcentrum. Met een beetje zuchten en steunen aan de ontbijt tafel zat ik al op vier centimeter ontsluiting. Daar had ik bij de eerste bevalling ruim 12 uur over gedaan. **IK KREEG MOED**.

En besloot dat ik in bad wilde. Het bad heb ik nooit gehaald. Onderweg naar de badkamer klapte ik dubbel over de wasbak, waar ik een half uur weeën opving en smeekte om pijnbestrijding. “Dat red je niet meer”, schatte de verloskundige in. Ik kroop als een geblesseerde rugbyer naar het ziekenhuisbed. “Lachgas?” probeerde ik nog. Maar voor ik “alsjeblieft” kon zeggen, braken mijn vliezen en voelde ik een hoofdje. Twee persen later was ik voor de tweede keer moeder. Amper een uur na aankomst in het ziekenhuis. En daarmee bevestigde mijn tweede bevalling de belangrijkste les die ik heb geleerd sinds ik moeder ben: **PLAN NIKS**. Dan kan het ook niet tegenvallen.

COLOFON

Hoofdredactie Mariska van der Kogel
Art direction en vormgeving Gabriëlle de Vries
Redactiecoördinatie Irene van Engen
Directeur/uitgever Marcel Bakker
Adjunct-directeur Anja Schuttert
Aan dit nummer werkten mee

Tim De Backer
Jannelies Blommaert
Carolien Dircken
Myrke van der Does
Hanneke Mijster
Petra de Munck
Marja van de Nes
Cees Rutten jr.
Renate Tromp
Amber de Vreng
Annick de Wolf

Drukwerk
Senefelder Misset Doetinchem
Advertenties

Esther Koopman en Stefan de Lange
tel. 0229 - 21 26 72

Litho & realisatie VoordeelMagazine
Prelitho BV

• ISSN: 2589-0964

• Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd zonder voorafgaande toestemming van de uitgever. Druk- en zetfouten voorbehouden.

Lidmaatschap

WIJ verschijnt 5x per jaar via controlled circulation aan zwangere vrouwen en moeders met een kind tot één jaar.

Alle ontvangers van WIJ zijn gratis lid van de WIJ Voordeelclub.

Heb je vragen? Stuur dan een e-mail naar consumentenservice@wij.nl.

Wijzigingen in je woon- of gezinssituatie kun je in je profiel op wij.nl doorgeven.

Redactie

WIJ Special Media bv
Postbus 2584
1620 EN Hoorn
0229 - 21 26 72

Graag ontvangen wij reacties op redactionele artikelen: redactie@wij.nl.

Het magazine WIJ is een uitgave van WIJ Special Media bv. WSM legt persoonsgegevens vast voor de toezending van het magazine WIJ, de specials Geboorte en Eén jaar! Zie verder ook het privacy statement op wij.nl.



Op de cover
Nele met baby Lia
Fotografie
Tim De Backer